

# ほけんだより 6月号

令和2年6月3日(水)

川口市立芝西中学校



いよいよ学校生活がスタートしました。待ちに待っていたという人も多いのではないのでしょうか。久しぶりの登校で嬉しい反面、気を付けて生活する必要があります。まずは、乱れがちな生活習慣を整えて基礎体力を高めましょう。また、この時期注意してほしいのは「熱中症」です。夏のイメージがある「熱中症」ですが、暑さに体が慣れていないこの時期は重症化しやすいそうです。水分補給をこまめにとり、安全な学校生活を送りましょう。

## 新型コロナウイルス感染症を予防するために

○学校では、以下の取り組みを行っています。

- ・校舎に入る前にマスク、検温（健康観察表）を確認、手指の消毒を行っています（体育の授業では熱中症対策として、距離を確保し、マスクを外す。また、今年度はプールの授業は行わない。）
- ・教職員も毎日検温を行い、マスクを着用しています。
- ・教室の机を離しています（分散登校時は交互に座る）
- ・各教室に消毒液を設置しています。
- ・各教室、トイレにハンドソープを設置し、授業前後に手洗いを指導しています。
- ・エアコン、扇風機を使用しているときも窓を開け換気を行っています。
- ・授業において、話し合い活動やグループ活動を極力避けています。
- ・給食において、対面にせず全員前向きで食べる、極力会話をしない指導を行っています。
- ・清掃活動において、無言清掃を行っています。
- ・教職員が1日1回以上、教室・特別教室・トイレ・廊下をアルコール消毒しています。
- ・登校後、発熱した生徒の待機場所を別に用意しています。
- ・発熱した生徒専用のトイレ、保健室を用意しています。



## ご家庭でもご協力をお願いします！！

- こまめな手洗い、うがい（アルコール消毒）
- マスクの着用
- 人混みのような場所に出かけるのは控える
- 体調が悪い人と接触しない
- 三密を避ける
- 同居家族も含めた健康管理
- 規則正しい生活リズムで生活し、体調を整える



※濃厚接触者や PCR 検査対象になった場合はすぐに学校に連絡してください。

また、学校でクラスターの発生を防ぐために、必ず朝の検温、体調の確認をお願いします。少しでも具合の悪い時や咳が出るなどの症状がある場合は、ご家庭で様子を見るようお願いいたします。

学校で体調不良の症状が出た場合には、軽症でも早退となります。基本的には学校で様子を見ることはせず、ご家庭で様子を見ていただくこととなります。異例の事態のため、ご理解よろしくお願いします。

生徒のみなさんへ

新型コロナウイルス感染症予防のためには、みなさんの行動がとても大切です！こまめな手洗いはもちろん、咳エチケットや人混みを避けるなど予防に努めましょう。学校ではハンドソープを設置しました。みなさんで使えるよう、1回1プッシュで使用してください。体調が悪いときにはお家で休養しましょう。また、学校にいるときには基本的にはマスクは付けていますが、登下校時、体育の時、その他三密が避けられるときには適切にマスクを外すなどして、熱中症にかからないように注意しましょう。

その時々で考えて行動し、みなさんで協力して、一人ひとりの健康を守りましょう！



食べ物の痛みやすい季節です  
食中毒の予防は...

<input checked="" type="checkbox"/> ●つけない 手や食器を洗って清潔に	
<input checked="" type="checkbox"/> ●ふやさない 作ったらすくに食べる 冷蔵(冷凍)庫で保存する	
<input checked="" type="checkbox"/> ●やっつける 十分に火を通す 75℃以上で1分以上	

## 食中毒に気をつけよう！

最近は腹痛(下痢)や吐き気を訴える来室者が増えています。これから来る梅雨の季節は、細菌たちにとって活動しやすいベストシーズンです。毎日使用する箸や水筒は清潔な状態ですか？食事の前には、しっかり石けんで手を洗っていますか？食中毒は、左の三原則をしっかり守れば防ぐことが出来ます。「今までは大丈夫だったし」と油断をせずに、ジメジメ・ムシムシの梅雨を乗り切っていきましょう！

～健康診断について～

例年は6月までに行っているところですが、今年度に限り、今年度中に行うこととなっております。よろしくお願いします。

6月19日(金)尿検査 全学年

6月22日(月)尿検査 予備日