

芝西中学校バレーボール部予定表 ～努力に勝る天才なし～ 10月(9/29)

| 月日     | 残り   | 曜日 | 記号      | 練習開始時刻 | 練習終了時刻 | 備考 |
|--------|------|----|---------|--------|--------|----|
| 10月1日  | 259日 | 日  | A ○     | 8:00   | 11:00  |    |
| 10月2日  | 258日 | 月  | B △     | 15:00  | 17:00  |    |
| 10月3日  | 257日 | 火  | テスト ×   |        |        |    |
| 10月4日  | 256日 | 水  | テスト ×   |        |        |    |
| 10月5日  | 255日 | 木  | テスト ×   |        |        |    |
| 10月6日  | 254日 | 金  | テスト ×   |        |        |    |
| 10月7日  | 253日 | 土  | テスト ×   |        |        |    |
| 10月8日  | 252日 | 日  | テスト ×   |        |        |    |
| 10月9日  | 251日 | 月  | テスト ×   |        |        |    |
| 10月10日 | 250日 | 火  | テスト ×   |        |        |    |
| 10月11日 | 249日 | 水  | 委員会 ×   |        |        |    |
| 10月12日 | 248日 | 木  | C ○     | 16:00  | 18:00  |    |
| 10月13日 | 247日 | 金  | D △     | 16:00  | 17:00  |    |
| 10月14日 | 246日 | 土  | しばくさ △  | ?      | ?      |    |
| 10月15日 | 245日 | 日  | B ○     | 11:00  | 13:00  |    |
| 10月16日 | 244日 | 月  | C ×     |        |        |    |
| 10月17日 | 243日 | 火  | A ○     | 16:00  | 18:00  |    |
| 10月18日 | 242日 | 水  | B ×     |        |        |    |
| 10月19日 | 241日 | 木  | C ○     | 16:00  | 18:00  |    |
| 10月20日 | 240日 | 金  | ふれあい ×  |        |        |    |
| 10月21日 | 239日 | 土  | A ○     | 8:00   | 11:00  |    |
| 10月22日 | 238日 | 日  | B ×     |        |        |    |
| 10月23日 | 237日 | 月  | D △     | 15:00  | 17:00  |    |
| 10月24日 | 236日 | 火  | A ○     | 16:00  | 18:00  |    |
| 10月25日 | 235日 | 水  | コンクール × |        |        |    |
| 10月26日 | 234日 | 木  | B ×     |        |        |    |
| 10月27日 | 233日 | 金  | C ○     | 16:00  | 18:00  |    |
| 10月28日 | 232日 | 土  | B ○     | 11:00  | 13:00  |    |
| 10月29日 | 231日 | 日  | C ×     |        |        |    |
| 10月30日 | 230日 | 月  | D △     | 15:00  | 17:00  |    |
| 10月31日 | 229日 | 火  | A ○     | 16:00  | 18:00  |    |

通常練習 月・火・水・木・金・土・日(週2日休み) ○…練習あり ×…練習なし △…ミーティング・筋トレ・外練習など ☆…試合 ★…大会

記号(休日) A:8:00-11:00 B:11:00-14:00 C:14:00-17:00 記号(平日) A・C 体育館使用可 B・D 体育館使用不可