

生徒の皆さんへ

川口市立芝西中学校

夏休みの生活について

いよいよ夏休みです。皆さん、夏休みの計画はできていますか。3年生にとっては、進路決定に向けて大切な日々が続きます。また、1・2年生にとっても課題や部活動に励むとともに、自分の体力づくりや趣味・特技、学力を伸ばす良い機会です。この夏休みの過ごし方ひとつで、自身の成長が大きく変わってきます。夏休みには、ぜひとも次のことに留意し、規律ある、中学生らしい生活を送りましょう。

1 充実した夏休みの過ごし方について

- (1) 生活について…早寝、早起きを心がけ、規則正しい生活を送る。
- (2) 学習について…計画的に宿題、学習を進める。また、苦手な教科の復習に励む。
- (3) 部活動について…部活動に積極的に参加する。家庭の都合等で欠席する時は、必ず顧問に連絡する。

2 健康・交通安全について

- (1) むし歯、その他の病気で治療を要するものは休み中に治す。
- (2) 喫煙、飲酒は絶対にしない。誘いにも応じない。(薬物乱用につながる行為)
- (3) 自転車に乗る際は、ヘルメットを着用し、交通ルールを守って乗る。

※ 中学生の自転車乗用中の事故が多発しています。自転車を使う際は、十分、安全に気をつけましょう。

3 外出時について

- (1) ゲームセンター・カラオケボックス・ネットカフェ等に行く際は、必ず保護者同伴で行く。
- (2) 外出の際は、保護者に誰とどこへ行くのか、帰る時間を必ず伝える。
- (3) 中学生同士での旅行、外泊はしない。
- (4) 不審者、変質者と遭遇しないためにも、暗くなってからの行動は避ける。トラブルに巻き込まれた場合は、すぐに110番通報をする。
- (5) 必要以上のお金を持ち歩いての活動は控える。
- (6) プール、海など水辺の事故に気をつける。

※ 市内の全ての公園すべて、花火は禁止となっています。

4 スマートフォン等の使用について

LINEやTwitter、Instagram、Tik Tok等の使用について、悪口などの誹謗中傷や、写真、動画を載せるなどの行為は絶対にしないこと。