

水泳部 令和5年 7月の予定 芝西中学校

日	曜	行事予定	練習計画	その他
1	土		プール基本練習	7:00~8:30
2	日		練習なし	
3	月	川口市学校総合体育大会・標準記録を突破し県学総参加を目指そう! 3日 開門7:00 開始式8:45 4日 開門7:00		
4	火			
5	水	5時間授業	練習なし	
6	木	事業部員会・リフレッシュデー	練習なし	
7	金	学期末保護者会	練習なし	
8	土		プール基本練習	7:00~8:30
9	日		練習なし	
10	月		練習なし	
11	火	生徒朝会・5時間授業	プール基本練習	15:00~16:30
12	水	5時間授業	プール基本練習	15:00~16:30
13	木	B訪問特別時間割	練習なし	
14	金	給食終了・5時間授業	練習なし	
15	土		プール基本練習	7:00~9:00
16	日		練習なし	
17	月	海の日	練習なし	
18	火	学年内3時間	*この2日間については、 軽食持参・1時間程度を予定	
19	水	大掃除・学活3時間		
20	木	終業式・ふれあいデー	練習なし	
21	金	夏季休業日・三者面談	プール基本練習	7:00~9:00
22	土	埼玉県学校総合体育大会・標準記録を突破し参加を目指そう! 22日 開門8:00 開会式9:30 競技開始10:00 23・24日 開門8:00 競技開始9:30		
23	日			
24	月			
25	火		練習なし	
26	水		練習なし	
27	木		プール基本練習	7:00~9:00
28	金		練習なし	
29	土	プロ編(市水泳選手権)	プール基本練習	7:00~9:00
30	日		練習なし	
31	月	埼玉県中学生夏季水泳大会 開門8:00 開会式9:30 競技開始10:00		

7月 出欠確認票		
日	OorX	理由
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

☆暑くなってきました。体調管理を意識し、常にベストな状態で練習しよう!
☆短い時間の中でも集中して取り組もう!



名前: