

水泳部 令和5年 6月の予定 芝西中学校

日	曜	行事予定	練習計画	その他
1	木	2年：水上① プロ編	練習なし	
2	金	2年：水上②	プール基本練習	16：00～17：30
3	土		練習なし	
4	日		練習なし	
5	月	生徒集会	プール基本練習	15：00～17：00
6	火	事業部委員会・リフレッ	練習なし	
7	水		プール基本練習	16：00～17：30
8	木		プール基本練習：スタート・引継ぎの確認程度	
9	金	3年：修学旅行① 中・高記録会	青木公園屋外プール・開門7:00～ 学校集合 6:30	
10	土	3年：修学旅行②		
11	日	3年：修学旅行③	練習なし	
12	月	3年振休	練習なし	
13	火	3年振休	プール基本練習	16：00～17：30
14	水	職員会議	練習なし	
15	木		プール基本練習	16：00～17：30
16	金		プール基本練習	16：00～17：30
17	土	学総①	プール基本練習	9：00～11：00
18	日		練習なし	
19	月	学総② 給食なし・学年内3時間	19日 練習なし 20日 軽食持参 12:00～14:30 21日 軽食持参 12:00～14:30 22日 練習なし	
20	火	学総③ 給食なし・学年内3時間		
21	水	学総④ 給食なし・学年内3時間		
22	木	学総⑤ 通常4時間授業 ・テスト前部活停止期間		
23	金	学総⑥	プール基本練習	16：00～17：30
24	土	学総⑦	プール基本練習	9：00～11：00
25	日		練習なし	
26	月	学総⑧	練習なし	
27	火	学総⑨	練習なし	15:10～16:30
28	水	学総⑩	練習なし	
29	木	1学期末テスト①	練習なし	
30	金	1学期末テスト②	プール基本練習	15：00～16：30

6月 出欠確認票		
日	OorX	理由
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

☆記録会・学総と大会が続きます。目標タイムを出すには何が必要か。  
 今後につながるよう、目標だけでなくその過程も意識しよう。  
 ☆短い時間の中でも集中して取り組もう！  
 ☆活動時は3密にきをつけよう！  
 ☆テストに向け、計画的に学習を進めましょう。



名前: \_\_\_\_\_