

水泳部 令和5年 1月の予定

芝西中学校

1月 出欠確認票

日	曜	行事予定	練習計画	その他
1	日	閉庁日	練習なし	
2	月	閉庁日	練習なし	
3	火	閉庁日	練習なし	
4	水	冬季休業日(～1月9日)	練習なし	
5	木		練習なし	
6	金		練習なし	
7	土		練習なし	
8	日		練習なし	
9	月	成人の日	練習なし	
10	火	始業式 職員会議	練習なし	
11	水	給食開始 発育測定	基本練習 陸トレ	16:00～17:00
12	木	3年実力テスト	練習なし	
13	金		基本練習 陸トレ	16:00～17:00
14	土		北スポ練習	後日連絡
15	日		練習なし	
16	月	校内研修	練習なし	
17	火		基本練習 陸トレ	16:00～17:00
18	水	事業部委員会・リフレッシュデー	練習なし	
19	木		基本練習 陸トレ	16:00～17:00
20	金		基本練習 陸トレ	16:00～17:00
21	土		北スポ練習	後日連絡
22	日	私立入試中心日	練習なし	
23	月	私立入試中心日	練習なし	
24	火	私立入試中心日・ふれあいデー	練習なし	
25	水	生徒朝会	基本練習 陸トレ	16:00～17:00
26	木		練習なし	
27	金		基本練習 陸トレ	16:00～17:00
28	土	川口市スプリント大会	東スポ	後日連絡
29	日		練習なし	
30	月		練習なし	
31	火	2年校外学習	練習なし	

日	OorX	理由
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

★完全下校時刻より早く終了することもあります。
 ☆活動時は3密にきをつけよう！
 ★大会参加者は体力をつけ、感覚を取り戻す
 ☆自主練ができる人は泳ぐ！（泳げる環境を優先！）



生徒氏名:

保護者氏名: