

さわやか

芝西中学校さわやか相談室

相談室 ☎ 266-5927(直通).

令和 4年 7月 15日 (No. 1)

もうすぐ1学期も終わり、夏休みがスタートしますね。
夏休みは普段の学校生活とは違った時間の使い方が
出来る長いお休みです。
生活のリズムを整えて、体と心のメンテナンスも忘れずに
楽しく過ごして下さいね。
2学期にまた元気を皆さんと会えるのを楽しみにしています。

保護者の皆様へ 相談室の利用について

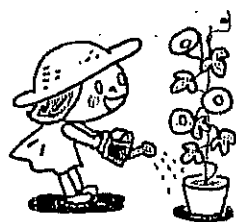
○開室時間 月～金曜日 9:30～14:30

*学校行事により変更になる場合があります。
*開室時間以外については、ご相談下さい。

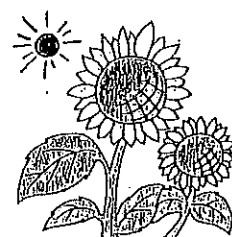
○相談方法 来室相談・電話相談

*来室相談の場合は、事前に相談室直通電話にてご予約下さい。

○スタッフ スクールカウンセラー 田村 俊作 (隔週木曜日 9:40～15:30)
すこやか相談員 若林 協子
サポート相談員 須藤 加代子

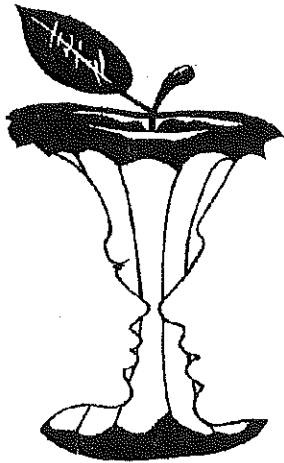


夏休み中 相談室は閉室します。
9月の田村SC来校日は8・22日です。



◀ 試してみよう!! (^o^)/ ▶

まずは、下の二枚の写真を見てください。



これは、だまし絵というもので、見たことある人もいるかもしれません。何に見えましたか？友達や家族の人はどのように見えたか聞いてみてください。自分と同じように見えた人もいれば、違うように見えた人もいます。

これと同じように、一つも物事見るとき多角的に見ることで違った答えが出てくることがあります。

しかし、人はなぜか、自分の意見が正しいと思いがちです。ほかの人に意見を聞いてみると、違った考えが出てくることがあります。そうすることで、考え方が豊かになることでしょう。

もし、困ったことや、気がかりなことがあれば、相談室で相談してみませんか。一緒に新しい考えを探していきましょう。

スール・リンゼー 田村 俊作