

水泳部 令和4年 6月の予定 芝西中学校

日	曜	行事予定	練習計画	その他
1	水		プール基本練習	16:00~18:00
2	木	全校朝会	プール基本練習	16:00~18:00
3	金	プロ編(記録会)	プール基本練習	16:00~17:30
4	土		プール基本練習	9:00~11:00
5	日		練習なし	
6	月	生徒総会・職員会議	練習なし	
7	火		プール基本練習	16:00~18:00
8	水	事業部委員会	練習なし	
9	木	学総(体操)	プール基本練習	16:00~18:00
10	金	中・高記録会	青木公園屋外プール・開門7:00~	
11	土		練習なし	
12	日		練習なし	
13	月	校内研修	練習なし	
14	火	生徒朝会(壮行会)	プール基本練習	16:00~18:00
15	水	校内研修	練習なし	
16	木		プール基本練習	16:00~18:00
17	金		プール基本練習	16:00~18:00
18	土	学総①	プール基本練習	9:00~11:00
19	日		練習なし	
20	月	学総② 給食なし・学年内3時間	20日 軽食持参 12:00~14:30	
21	火	学総③ 給食なし・学年内3時間	21日 練習なし	
22	水	学総④ 給食あり・学年内4時間	22日 13:30~16:00	
23	木	学総⑤・テスト1週間前 給食あり・学年内4時間・プロ編(学総)	23日 14:00~16:00	
24	金	学総⑥	プール基本練習	16:00~18:00
25	土	学総⑦	練習なし 学総前ですが、テスト前でもあります。提出物などをしっかり終わらせ、月曜に提出する。「大会で出せませんでした。」とならないように。	
26	日			
27	月	学総⑧	プール基本練習	15:10~16:30
28	火	学総⑨ 水泳(1日目)	青木公園屋外プール・開門7:00~	
29	水	学総⑩ 水泳(2日目)	青木公園屋外プール・開門7:00~	
30	木	1学期末テスト①	練習なし	

6月 出欠確認票		
日	○or×	理由
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

☆記録会・学総と大会が続きます。目標タイムを出すには何が必要か。  
 今後につながるよう、目標だけでなくその過程も意識しよう。  
 ☆短い時間の中でも集中して取り組もう！  
 ☆活動時は3密にきをつけよう！  
 ☆テストに向け、計画的に学習を進めましょう。



名前: \_\_\_\_\_