

芝西中学校バレーボール部予定表 ～努力に勝る天才なし～ 4月(4/8)

月日	曜日	記号	練習開始時刻	練習終了時刻	備考
4月1日	金	C ×			～大会の概要～
4月2日	土	B ○	11:00	14:00	★埼玉県バレーボール協会長杯川口市予選:4月16日(土) 17日(日) ※詳細は別紙 → リーグ戦からトーナメント戦に変更になっています
4月3日	日	D ×			
4月4日	月	A ○	8:00	11:00	★南中学校会場 対戦校:南中学校(1試合目)、東中学校・八幡木中学校の勝利チーム(2試合目)
4月5日	火	C ○	14:00	17:00	・ボールの種類:モルテン → 学校総合体育大会以降のボールの種類:ミカサ
4月6日	水	B ○	11:00	14:00	・ネットの高さ:2.15m ※新人戦のみ2.10m
4月7日	木	D ×			・保護者等の応援はNGです
4月8日	金	入学式 ×			～大会を行うため必要な準備「負けないバレーを目指す」～
4月9日	土	D ×			・戸塚スポーツセンター、芝スポーツセンター、各中学校会場への道順の把握
4月10日	日	B ○	11:00	14:00	・背番号の決定[登録メンバー12名]
4月11日	月	D ×			・(主審・副審)、線審、記録の正しい理解
4月12日	火	A ○	16:00	18:00	・場所と役割(①ポジション ②ローテーション ③フォーメーション)の確認
4月13日	水	B ○→△	16:00	18:00	・確実に入れるサーブと勝負を決めるサーブの打ち分け
4月14日	木	委員会 ×			・安定したサーブレシーブとチャンスボールのセッターへの確実な返球
4月15日	金	C ×			・チームでの声出しと連携
4月16日	土	A ★	7:00	12:00	～大会を行うために必要な道具～
4月17日	日	C ★×	7:00	12:00	・ユニフォーム ・ゲームパンツ ・アンクルソックス(白) → くるぶしソックス×
4月18日	月	D ×			・練習着(一球入魂) ・バレーボールシューズ ・肘膝サポーター(黒) ・タオル2枚
4月19日	火	A ○	16:00	18:00	・ジャージ上下 ・ウィンドブレーカー上下(冬季)のみ
4月20日	水	B △	16:00	18:00	・自転車 ・自転車用のヘルメット ・レインコート ・大会会場までの地図
4月21日	木	C ○	16:00	18:00	・ボール(18個) ・ボールバッグ(3個) ・カゴ ・救急バッグ
4月22日	金	D △	16:00	18:00	・大会の参加同意書 ・健康観察カード(大会用・学校用) ・弁当 ・水筒 等
4月23日	土	学校公開 ×			～部活動見学・仮入部について～
4月24日	日	×			見学:13日(水)、18日(月) 体験:19日(火)、20日(水)、21日(木)、22日(金)、
4月25日	月	×			体育館工事期間中の練習内容(4月23日～5月20日)
4月26日	火	芝園 ○	16:00	18:00	→ 旧芝園中学校の体育館での練習 外練習 筋トレ ミーティング 練習試合
4月27日	水	△	16:00	18:00	
4月28日	木	△	16:00	18:00	ゴールデンウィーク中の練習(4月29日～5月5日) ※予定
4月29日	金	芝園 ○	8:00	10:30	→ 4月29日○ 4月30日○ 5月1日× 5月2日○ 5月3日× 5月4日○ 5月5日×
4月30日	土	芝園 ○	10:30	13:00	芝中学校と練習試合(5月7日 9:00～12:00)
5月1日	日	×			

通常練習 月・火・水・木・金・土・日(週2日休み) ○…練習あり ×…練習なし △…ミーティング・筋トレ・外練習など ☆…試合 ★…大会

記号(休日) A:8:00-11:00 B:11:00-14:00 C:14:00-17:00 記号(平日) A・C 体育館使用可 B・D 体育館使用不可

芝西中学校バレーボール部予定表 ～努力に勝る天才なし～ 5月(4/8)

月日	曜日	記号	練習開始時刻	練習終了時刻	備考
5月1日	日	×			～大会の概要～
5月2日	月	芝園 ○	8:00	10:30	★埼玉県バレーボール協会長杯川口市予選:4月16日(土) 17日(日) ※詳細は別紙 → リーグ戦からトーナメント戦に変更になっています
5月3日	火	×			
5月4日	水	芝園 ○	10:30	13:00	★南中学校会場 対戦校:南中学校(1試合目)、東中学校・八幡木中学校の勝利チーム(2試合目)
5月5日	木	×			・ボールの種類:モルテン → 学校総合体育大会以降のボールの種類:ミカサ
5月6日	金	芝園 ○	16:00	18:00	・ネットの高さ:2.15m ※新人戦のみ2.10m
5月7日	土	☆	9:00	12:00	・保護者等の応援はNGです
5月8日	日	×			～大会を行うため必要な準備「負けないバレーを目指す」～
5月9日	月	×			・戸塚スポーツセンター、芝スポーツセンター、各中学校会場への道順の把握
5月10日	火	△	16:00	18:00	・背番号の決定[登録メンバー12名]
5月11日	水	△	16:00	18:00	・(主審・副審)、線審、記録の正しい理解
5月12日	木	芝園 ○	16:00	18:00	・場所と役割(①ポジション ②ローテーション ③フォーメーション)の確認
5月13日	金	×			・確実に入れるサーブと勝負を決めるサーブの打ち分け
5月14日	土	芝園 ○	10:30	13:00	・安定したサーブレシーブとチャンスボールのセッターへの確実な返球
5月15日	日	×			・チームでの声出しと連携
5月16日	月	×			～大会を行うために必要な道具～
5月17日	火	芝園 ○	16:00	18:00	・ユニフォーム ・ゲームパンツ ・アングルソックス(白) → くるぶしソックス×
5月18日	水	△	16:00	18:00	・練習着(一球入魂) ・バレーボールシューズ ・肘膝サポーター(黒) ・タオル2枚
5月19日	木	芝園 ○	16:00	18:00	・ジャージ上下 ・ウインドブレーカー上下(冬季)のみ
5月20日	金	△	16:00	18:00	・自転車 ・自転車用のヘルメット ・レインコート ・大会会場までの地図
5月21日	土	芝園 ○	8:00	10:30	・ボール(18個) ・ボールバッグ(3個) ・カゴ ・救急バッグ
5月22日	日	×			・大会の参加同意書 ・健康観察カード(大会用・学校用) ・弁当 ・水筒 等
5月23日	月	A ○	16:00	18:00	～部活動見学・仮入部について～
5月24日	火	B △	16:00	18:00	見学:13日(水)、18日(月) 体験:19日(火)、20日(水)、21日(木)、22日(金)、
5月25日	水	C ○	16:00	18:00	体育館工事期間中の練習内容(4月23日～5月20日)
5月26日	木	D ×			→ 旧芝園中学校の体育館での練習 外練習 筋トレ ミーティング 練習試合
5月27日	金	A ○	16:00	18:00	ゴールデンウィーク中の練習(4月29日～5月5日) ※予定
5月28日	土	D ×			→ 4月29日○ 4月30日○ 5月1日× 5月2日○ 5月3日× 5月4日○ 5月5日×
5月29日	日	B ○	11:00	14:00	芝中学校と練習試合(5月7日 9:00～12:00)
5月30日	月	B ×			
5月31日	火	C ○	16:00	18:00	

通常練習 月・火・水・木・金・土・日(週2日休み) ○…練習あり ×…練習なし △…ミーティング・筋トレ・外練習など ☆…試合 ★…大会

記号(休日) A:8:00-11:00 B:11:00-14:00 C:14:00-17:00 記号(平日) A・C 体育館使用可 B・D 体育館使用不可