

新型コロナウイルス感染症にならないために…

- 丁寧な手洗いをする
- マスクの着用（熱中症予防のため、登下校や体育など運動をするときや三密にならないときには状況によって外す）
- 咳エチケットをする
- 人混みのような場所に出かけるのは控える
- 三密を避ける（窓を開ける・ソーシャルディスタンスを保つ）
- 規則正しい生活リズムで生活し、体調を整える

みなさんの行動がとても
大切です！

学校生活を健康に過ごすために…

- 朝…
 - ・必ず体温を測り、健康観察カードに記入してから登校する
 - ・基本的には37℃を超えるときや熱が無くても、具合が悪いときには家で休む
 - ・前日に熱があった場合は無理をしない
 - ・同居している人で発熱等風邪症状のある人がいる場合は登校を控える
 - ・ハンカチやタオル、水筒を持参する
- 登校したら…
 - ・アルコール消毒は30秒手指をこすることで効果が出ます
 - ・登校後、毎休み時間、給食の前、トイレの後に手洗いする

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約100万個
石けんやハンドソープで10秒もみ洗い後 流水で15秒すすぐ	1回	約0.01%（数百個）
	2回	約0.0001%（数個）

※注意 ハンドソープは、1回1プッシュで
美術や体育などで絵具や砂を落とすときには固形石けんを使う

ハンカチ、タオルは **自分** の物を使う

- ・体調不良…付き添い無しで保健室へ来て、廊下で先生を呼んでください。
（気持ちが悪いときには、袋を持ちながら来てください）
廊下で体温を測る⇒熱があったら、会議室へ行きます
- ・1階中央トイレは発熱した人用のトイレになります。他の階のトイレを使用する。