

## 川口市立中学校・高等学校の生徒のみなさんへ

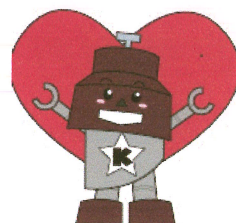
暖かい日差しが、春の訪れを感じさせる季節となってきました。まもなく1年が終わり、春休みを迎えます。春休みは、この1年間を無事に終えられたという安心感や達成感を味わう時期であるとともに、新たな1年間に向けた期待や不安が入り交じり、心と身体に大きなプレッシャーを感じる時期でもあります。

人は誰でも、新たな一步を踏み出す時は、学習や新たな生活環境など、色々なことに不安を感じるものです。決して、あなただけではありません。

もし悩みや不安があったら、一人で抱え込まず、家族や友達、先生または電話教育相談なども使って、信頼できる人に相談してみてください。

家族や友達、学校の先生は、みなさんが充実した春休みを過ごし、元気に笑顔で4月からの新たなスタートを迎えることを楽しみにしています。

- ☆みんなの気持ちを受け止め、支えてくれる人がいます。
- ☆寄り添ってくれる人や一緒に考えてくれる人がいます。
- ☆あなたのことを大切に思っている人がいます。



川口市マスコットキャラクター  
きゅぼらん  
令和8年3月  
川口市教育委員会

### 埼玉県よい子の電話教育相談

(受付時間：毎日24時間)



よい子の電話 #7300 又は 0120-86-3192

Eメール soudan@spec.ed.jp

### 文部科学省ネット等の相談窓口



相談窓口のしょうかい動画



24時間子供 SOS ダイヤル 0120-0-78310