



### 【目指す学校像】

すべては生徒の夢実現のために  
～生徒が夢中になって活動する学校～

令和5年10月2日発行

〒333-0856 川口市芝塚原 1-11-13 TEL048-266-5530 FAX048-266-5136

## 人は変わる

校長 曾山 武寿

秋雨前線の影響で、毎年市民体育祭は、空とにらめっこをしながら行われています。大会運営に携わった各専門部の先生方、ご苦労様でした。大変にお世話になりました。この場を借りて、お礼申し上げます。また、2学期に入り、「全校生徒が夢や目標に向かって夢中になって活動する学校」の実現のため、2年生と校長面談を始めました。夢や目標をまだもててない生徒にとって、改めて夢や目標を見つけるきっかけとなるよう、また夢や目標をもっている生徒には、その実現に向けて行動できるような話し合いを目指して取り組んでいます。

さて先日、生徒たちの授業の様子を見るために教室を回っていると、あるクラスにこんな掲示がありました。

心が変われば、行動が変わる。  
行動が変われば、習慣が変わる。  
習慣が変われば、人格が変わる。  
人格が変われば、運命が変わる。

このことばは、日本のプロ野球や大リーグで活躍した 松井秀喜 選手の座右の銘として有名になり、広く世の中に知られるようになりました。(ちょっと古くて、生徒の皆さんは松井選手を知らないかな。) 松井選手が高校時代に野球部の監督から教えられたことばで、野球部の部室にかけてあったと松井選手自身がTVのインタビューで答えていたことを思い出しました。彼は、「自分の夢をかなえるにはこれだと、心に響くものがあつた」とそのインタビューで答えていました。

### 《ヒンズー教の教え》

心が変われば、態度が変わる。  
態度が変われば、行動が変わる。  
行動が変われば、習慣が変わる。  
習慣が変われば、人格が変わる。  
人格が変われば、運命が変わる。  
運命が変われば、人生が変わる。

もともとは、ヒンズー教の教えにもこれと似たような言葉があるそうです。その教えによると、心(意識)が変わると、物事の受け止め方や自身の態度が変わります。そして、態度が変わるとそれが、行動の変化として現れてきます。そして、行動が変わるから、それが習慣として自然に身に付いていきます。その習慣をずっと続けているうちに、やがてその人の生まれつきの人格のようになります。だから、習慣が変わること

によって、人格が変わるのです。では、人格が変わると、なぜ運命が変わるのでしょうか。それは人格が変わると、その人のもとに集まってくる人たちが変わってくるからなのです。つまり「出会い」が変わるわけです。たとえば、優しい人の周りには、自然と優しい人が集まってくるように、同じ夢や希望を持つ人が集まってくるようになるのです。そして、お互いに切磋琢磨し、よい影響を受けるのです。人は出会いが変わると運命は一変します。出会いは人の運命を変え、最終的に人生までもが変わって行きます。これを人生の七変化と呼ぶのだそうです。

この教えは、生き方の真理をついた味わい深い教えです。では、肝心の大本となる「心(意識)を変える」ためには、どうすればよいのでしょうか? 心(意識)を変える方法は、たとえば「夢(目標)をもてば、…」 「良書を読めば、…」 「志を持てば、…」 「自信を持てば、…」 「やる気を持てば、…」 など、人それぞれに違います。

ただ言えることは、自らが本気で何かを求めているか否かが重要であるということです。中学校は頭と身体を鍛え、心を磨くところです。芝西中生には、中学校生活の中で、本気になって夢中で取り組めるものを見つけてほしいと願っています。

## 【10月の行事予定】

日	曜	行事予定
1	日	
2	月	
3	火	中間テスト部活動停止期間(~10日)、全校朝会
4	水	
5	木	県新人体育大会予選(体操)
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	スポーツの日
10	火	
11	水	リフレッシュデー、事業部委員会
12	木	生徒朝会
13	金	6h しばくさまつり準備
14	土	学校公開(しばくさまつり)
15	日	
16	月	振替休業日
17	火	合唱コンクール時制(~24日)、2年家庭科テスト
18	水	市内駅伝大会、素点交換
19	木	1年技術テスト
20	金	ふれあいデー、南部校長会テスト
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	合唱コンクール
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	学校公開週間

## 【11月の主な行事予定】

- 2日(木) 生徒会立会演説会、生徒会役員選挙
- 10日(金) 開校記念日 体育祭
- 14日(月) 県民の日
- 15日(水) 事業部委員会
- 16日(木) 三年生三者面談期間(~24日)  
体育祭予備日
- 27日(月) II期時間割開始
- 30日(木)、12/1(金) 期末テスト

## 【大会等の結果】

○市民体育祭(団体種目) ※9月27日現在

- 野 球 部 ベスト8
- サッカー部 2回戦 惜敗
- 男子テニス部 ベスト12
- 女子テニス部 予選リーグ 惜敗
- 女子バレー部 1回戦 惜敗
- バスケ部(男) 1回戦 惜敗
- バスケ部(女) 2回戦 惜敗
- 卓球部(男) 予選リーグ 惜敗
- 陸 上 部 6種目 20名出場
- 新 体 操 部 2種目 4名出場

○市民体育祭(個人種目入賞者)

- 水 泳 部
- 男子100m平泳ぎ 第1位
- 男子50mバタフライ 第3位
- 男子4×100mメドレーリレー 第2位
- ソフトテニス部
- 下級生大会 第1位

○埼玉県中学校新人体育大会

- 水 泳 部
- 男子100m平泳ぎ 第1位

○第75回川口市中学校英語弁論暗唱大会

【弁論の部】出場

○第51回川口市児童生徒発明創意工夫展

- 特 選
- 佳 作

※生徒の氏名は個人情報のため掲載いたしません。

## 【シェイクアウト避難訓練】

9月1日(金)に「シェイクアウト避難訓練」を実施しました。この「シェイクアウト避難訓練」は、関東大震災から100年を契機に、県内一斉防災訓練を行うものです。

当日は、①地震発生時の安全確保行動を確認、②避難経路の確認、③周りの危険個所の確認(地震で落ちてくる等)ということ意識しながら実施しました。

今後、万が一大きな地震に直面した時に、今回の訓練が生かされることを願っています。

## 【お詫びと訂正】

先日、配布しましたPTA広報誌「しばくさ」で、「1学年校外学習」の学年委員長氏名の文字に誤りがございました。申し訳ございませんでした。  
訂正 「学年委員長」